

INSIGHT – News & Infos Sommer 2016

Themen:

- **Infos von unserer Facebookseite**
- **Therapie-/Spielidee: Klatschspiele**
- **Buchempfehlung: Michaelis, R. (2012). Die ersten 5 Jahre – Wie sich Ihr Kind entwickelt**

Infos von unserer Facebookseite

Hier einige unserer Meldungen aus den letzten Wochen:

Diese Kinder haben wir ja auch in der Therapie – ob mit oder ohne ADHS-Diagnose
Ein sehr besonderer Film!

http://mom.brigitte.de/mitfuehlen/adhs-kind-perspektive-1270913/?ifPD_device=portable&ifPD_appType=web&ifPD_size=2

Das ist doch spannend: gutes familiäres Umfeld motiviert stärker für die weitere Schullaufbahn als elterlicher Bildungsdruck!

<http://www.spektrum.de/news/gemeinsam-spass-haben-bringt-mehr-fuer-die-schule-als-gemeinsam-lernen/1406730>

ADHS wird häufiger diagnostiziert bei Kindern, die früh eingeschult werden – das sollte zu denken geben. Eine Rückstellung vom Schulbesuch ist auch in NRW wieder leichter möglich für Kinder die erst kurz vor dem Stichtag 6 Jahre alt werden. Ein wichtiges Thema auch für uns Ergos – wir haben ja viele dieser „Wackelkandidaten“ bei uns in der Therapie und können hier u.U. beratend tätig werden.

<http://derkinderarztblog.com/2015/01/09/adhs-und-einschulungsalter/>

Fußabdrücke – witzige Ideen, was man daraus alle gestalten kann:

<http://www.craftymorning.com/category/footprint-crafts/>

Auch Ideen für den Muttertag dabei ;-)

Geborgenheit erleben – auch für Menschenkinder so wichtig!

<https://www.facebook.com/TheBeautyOfColourfulNature/>

DVE Kongress in Würzburg: Es war sehr schön, viele von Euch zu wieder zu sehen, auch beim Autorentreffen des Verlages war dann einiges los, wie man auf dem 2. Foto sehen kann, beim ersten warten wir noch ;-)

Es gab spannende Vorträge von der DVE-Projektgruppe „ET in der inklusiven Schule“ – die Kolleginnen haben u. a. sehr hilfreiche Infomaterialien, Formulare etc. erarbeitet, die in Kürze zum Abruf auf der DVE-website bereitstehen werden. Wir werden Euch auf dem Laufenden halten.

Unser Workshop „Sensorische Strategien in der Umfeldberatung“ war gut besucht – auch hier haben wir uns über bekannte Gesichter gefreut!

Für den Gremientisch des SI-Leitungsteams haben wir viele Flyer vorbereitet, u.a. über aktuelle Projekte des Gremiums, Studienzusammenfassungen zu Evidenz der SI; FAQ zur SI. Gerne könnt Ihr diese Flyer auch per Mail beim INSIGHT-Büro anfordern!

Eine beeindruckende Dokumentation des inklusiven Sportvereins „Pfeffersport“ in Berlin.
Ich weiß, ob hier auch Ergos mitarbeiten? Gut wäre es ;-)

<https://www.youtube.com/watch?v=urRVZNDnwi4&feature=share>

Abgelenkte Eltern, abgelenkte Kinder – wundert uns eigentlich nicht!

Forscher entdeckten, dass die Kinder sich länger mit einem Spielzeug beschäftigten, wenn die Eltern sich diesem ebenfalls für mehrere Sekunden ohne Ablenkung widmeten

<http://www.spektrum.de/news/abgelenkte-eltern-abgelenkte-kinder/1408860>

Babyentwicklung: Eindrücklicher Filmvergleich zwischen normaler und auffälliger motorischer Entwicklung bei 4-Monate altem Baby:

<https://pathways.org/watch/4-month-old-baby-typical-and-atypical-development/>

Auch ein (Neben-)Thema bei meinem Babykurs am kommenden Montag und Dienstag in Jona. Da geht es hauptsächlich um regulationsgestörte Babys...

Gut gebrüllt, Tiger! Ein Bilderbuch über einen ängstlichen Tigerjungen und seine Mutmachgeschichte – sehr zu empfehlen!

<http://www.spektrum.de/rezension/buchkritik-zu-die-geschichte-von-til-tiger/1407752>

Immer wieder ein Thema bei den Vorschulkindern in unserer Therapie – das nächtliche „ins Bett machen“. Laut Largo (2007, Seite 543) sind mit 5 Jahren 90% der Mädchen und 75% der Jungen nachts vollständig trocken! Also in dem Alter bei einem Jungen noch nicht unbedingt auffällig, wenn das Bett nicht trocken bleibt, legt man das Grenzsteinprinzip (Michaelis 2010) zugrunde. Weitere Infos zu diesem Thema und einige Buchempfehlung findet Ihr hier:

<http://www.welovefamily.at/bettnaessen-mutmachende-geschichten-und-hoerbuecher-fuer-kinder/>

Was Kinder brauchen - Liebevolle Führung in der Familie bedeutet auch, dass Eltern bereit sind, zu lernen. Lesenswerter Artikel vom Pädagogen Jesper Juul:

http://familylab.de/files/Artikel_PDFs/Presse_2016/Newsletter_06_2016/Der_Tagesspiegel_22.05.2016_J.Juul.pdf

Viele kennen diesen Film aus unseren Kursen – er ist ein echter Stimmungsaufheller für diese Regentage. Die Zwillinge sind 12 Monate alt und zeigen Verblüffendes zum Thema Sprachentwicklung!

<https://www.youtube.com/watch?v=JmA2CIUvUY>

Passend zu unserer SI-Einführung an diesem Wochenende hier 3 aktuelle Studien:

Sensorische Verarbeitungsstörungen und deren Auswirkungen auf die weitere Entwicklung bei frühgeborenen Kindern:

<http://sajot.co.za/index.php/sajot/article/viewFile/286/211>

Schüler mit Autismus profitieren von sensorischen Aktivitäten im Klassenraum:

<http://m.bjo.sagepub.com/content/early/2016/04/28/0308022616639989.abstract?platform=hootsuite>

Sensorische Modulationsstörungen bei Erwachsenen können zu psychischen/ emotionalen Problemen wie z.B. Ängstlichkeit führen

<http://ajot.aota.org/article.aspx?articleid=2526158>

Wir freuen uns nach wie vor sehr über Eure Kommentare und „gefällt mir“ Angaben unter:

<https://www.facebook.com/pages/Insight-Institut-f%C3%BCr-Weiterbildung-in-der-P%C3%A4diatrie/156299404493771>

Spielempfehlung: Klatschspiele

Wieder-Entdeckung eines alten Schulhofspiels - die Kinder lieben es und wünschen sich häufig, die teilweise komplizierten Abfolgen auch in der Behandlung zu üben, damit sie im Alltag mithalten können! Es erfordert aber auch einige Fähigkeiten, z.B. bilaterale Koordination, Sequenzgedächtnis. Ein Grund mehr, diese Klatschlieder auch in der Therapie einzusetzen.

In diesem Buch findet ihr Anregungen für Klatschspiele:



Einige besonders bekannte könnt Ihr Euch auch unter diesen links anschauen:

https://www.youtube.com/watch?v=uC_4HXs1G3I

<https://www.youtube.com/watch?v=oNLY9jkP1To>

<https://www.youtube.com/watch?v=ShlhMIIIGI5M>

<https://www.youtube.com/watch?v=E5OJnIRoXvE>

Buchempfehlung:

Eine Kollegin beim Babykurs in der Schweiz hat mich noch mal an dieses zu empfehlende Buch erinnert:

Michaelis, R. (2012). Die ersten fünf Jahre - Wie sich Ihr Kind entwickelt.

Trias Verlag

Kostet ca. 10,00 EUR.



Der Neuropädiater Prof. Michaelis, der auch die „Grenzsteine der Entwicklung“ veröffentlicht hat beschreibt in diesem Buch sehr engagiert die einzigartige und individuelle Entwicklung der Kinder und unterstützt die Eltern in deren sensiblen Begleitung.

Zitat (Seite 10): „Achten und würdigen Sie die individuelle Persönlichkeit Ihres Kindes, die ihm angeborene Bereitschaft zur Teilhabe und zur Imitation...“

Nach einigen Grundlagenkapiteln zu den Themen *Reifung und Entwicklung, Neurobiologische Grundlagen, Gedächtnis als Stützpfiler der Entwicklung, Nachahmung und Teilhabe, Individuelles Selbst und Kindern in ihren Familien* geht Michaelis ausführlich auf die Entwicklung in den einzelnen Altersabschnitten ein.

Die Grenzsteine, die am Ende der Altersabschnitte aufgeführt werden, sind allerdings die von 2010, also nicht die kürzlich revidierte Version.

Ein zu empfehlendes Buch für uns TherapeutInnen in der Ergotherapie aber auch durchaus für interessierte Eltern!