

## Spiel- und Therapieideen zum Anbahnen von feinmotorischen Fertigkeiten

Von unserer Teamkollegin Inge Esser

Unterschiedliche und für die Kinder sehr motivierende Möglichkeiten zum Thema Fingerdifferenzierung, Anbahnung verschiedener Greiffunktionen, Kraftdosierung der Fingerbewegungen, Auge – Hand – Koordination, koordinierte Zielbewegungen usw.

### 1. Murmel- oder Würfelspiel

Das Kind nimmt eine Murmel in eine Hand, sodass die Kugel in der geschlossenen Hand liegt. Aufgabe: ohne weitere Hilfestellungen z.B. durch die andere Hand oder durch die Auflagefläche muss die Kugel von der Handinnenfläche zu den Spitzen von Daumen und Zeigefinger gebracht werden und von dort in ein Ziel (Kugelbahn, Dosenöffnung o. ä.) gelegt werden.

Variationen: Handwechsel; unterschiedlich große Kugeln; mehrere Kugeln auf einmal in der Hand und diese nacheinander platzieren.

Mit einem oder mehreren Würfeln lässt sich der Ablauf genau so gestalten. Hier kann dann z.B. ein möglichst hoher Turm mit den einzelnen Würfeln gebaut werden.



### 2. Frosch - Hüpfen

Durch gezielten Druck mit dem Zeigefinger hüpfen die Frösche in den Teich. Dieses Spiel geht auch zu zweit um die Wette; man kann den Teich kleiner machen oder in eine höhere Dose o. ä. hüpfen...

Dabei muss die Kraft angemessen dosiert werden, um das Ziel in der entsprechenden Entfernung zu treffen.

