

INSIGHT – News & Infos

Mai 2001

Buchempfehlung:

Monika Murphy-Witt

„Spielerisch im Gleichgewicht“ Wie unruhige Kinder ein gutes Körpergefühl finden

Christophorus-Verlag 2000

ISBN 3-419-52897-3

Preis: DM 29,90

Ein sehr ansprechend aufgemachtes „Praxisbuch“ für ErzieherInnen, Eltern usw. Viele von Euch kennen es vielleicht schon, es ist zumindest bei uns in den Kursen als Tipp sehr interessiert aufgenommen worden.

Elternratgeber zum Thema Wahrnehmungsstörungen, Hyperaktivität usw. gibt es ja schon etliche auf dem Markt.

Uns hat an diesen Büchern häufig das Empfehlen „rezeptmäßiger“ Anwendungen bestimmter „Stimulationstechniken“ oder simpler Regeln für den Alltag gestört. Zudem waren die theoretischen Grundlagen durch ihre vereinfachte Darstellung in vielen Büchern oft nicht mehr stimmig.

Dies trifft für das Buch von M. Murphy-Witt so nicht zu. Bei ihrer Schilderung bestimmter auffälliger Kindertypen findet sie sehr sensible Beschreibungen aus dem Alltag dieser Kinder, auch Stärken oder Vorlieben werden berücksichtigt. Die Empfehlungen für den Umgang mit diesen Kindern erscheinen umsetzbar und sind eingebettet in gut verständliche Erklärungen über mögliche Hintergründe der Probleme. Dabei wird die Wichtigkeit der sensorischen Erfahrungen für alle Entwicklungsbereiche betont.

Besonders gelungen ist die sehr ästhetische farbige Gestaltung des Buches mit vielen Fotos und Bildern, es fordert zum Blättern und Lesen geradezu auf und bietet durchaus auch Anregungen für Eltern „unauffälliger“ Kinder.

Zum Inhalt:

Die Wahrnehmung als Schlüssel zum Wohlbefinden

- „Rundherum gut drauf“, was braucht ein Kind zu seinem Glück
- theoretisches zu den 3 Basissinnen, Reifung der Sinne, wie funktioniert Wahrnehmung
- *wenn Kinder in ihrem Körper nicht zu Hause sind*, Nahrung für die Sinne

Aus dem Gleichgewicht – wenn der Körper die Seele plagt

- Schilderung von 13 verschiedenen Erscheinungsformen von Auffälligkeiten im Kindergartenalter mit Hinweisen, wie diese Kinder unterstützt werden können

Den Spürsinn fördern – den Eigensinn fördern – den Gleichgewichtssinn fördern

- praktische Ideen und Vorschläge für Spiele, Umfeldgestaltung...

Rat und Hilfe

- Nützliche Adressen und Bücher
Leider taucht Ergotherapie hier nur als Anlaufstelle für Feinmotorik auf, besonders betont werden allerdings auch die Erfolge der SI-Therapie, die nur von speziell ausgebildeten Fachleuten angewandt werden sollte. Als Ansprechstelle wird hier zumindest das Institut von Dr. Flehmig in Hamburg genannt.

SI – Geräte – Tipp

Gummiseile

Diese besonders dicken „Zauberschnüre“ lassen sich in der Praxis sehr vielfältig einsetzen:

- zur Anbahnung der Kokontraktion als Schwungseil für Schaukelgeräte oder Rollbretter
- Als eine Art Federung zur Aufhängung von Schaukelgeräten
- Mit einer Verstärkung („Polsterung“) durch einen aufgefädelten Gummi- oder Plastikschlauch (Aquariumzubehör) auch als „Affenschaukel“ zu verwenden.

Bezugsadresse:

Erhard Sport www.erhard-sport.de
Postfach 1163
91533 Rothenburg o.d.T.

Beratungshotline: 09861-406-72
Fax: 09861-406-50
E-Mail: info@erhard-sport.de

Die Gummiseile werden als Trampolinersatzgummikabel angeboten und sind so im Katalog nicht zu finden:

Ca. 1,0 cm Durchmesser (Kindergartenalter):
Artikelnummer: E 12 56009

Ca. 1.5 cm Durchmesser (ab Vorschulalter):
Artikelnummer: E 12 58002

Der Preis sollte erfragt werden, hängt von der Bestellmenge ab.

Er liegt für das 1,0 cm Seil bei ca. 9,50 EUR per Meter.

Vorrätig sind häufig nur die bereits für die gängigen Trampolinmarken zugeschnittenen Längen, es kann aber beim Zulieferer jede gewünschte Länge bestellt werden.

