

# INSIGHT – News & Infos

## Januar 2017

### Themen:

- **Infos von unserer Facebookseite**
- **Therapieidee: Feinmotoriktraining mit Pinzetten**
- **Buchempfehlung: dieses Mal gibt es keine ;- ) stattdessen eine Liste mit hilfreichen Grundlagenbüchern/links für die Arbeit in der Pädiatrie**

### Infos von unserer Facebookseite

#### Hier einige unserer Meldungen aus den letzten Wochen:

„Mein Kind lügt?“ - auch das ist ein Teil der Normalentwicklung bei Kleinkindern und sollte nicht dramatisiert werden:

<http://derkinderarztblog.com/2015/01/12/lugen-bei-kleinkindern/>

Sehr sinnvoller Aktionstag (Aktionswochen ;- ) – so etwas gibt es in anderen Ländern schon lange, und es funktioniert gut!

<http://www.heute.de/zu-fuss-zur-schule-tag-schluss-mit-dem-eltern-taxi-45317364.html>

Sehr sinnvolles Projekt:

In Kiel bilden Menschen mit Behinderung jetzt angehende Lehrer und Sozialarbeiter aus. So sollen diese lernen, später Inklusion besser zu managen.

<http://www.sueddeutsche.de/bildung/inklusion-behindert-nee-du-ich-hab-nen-lehrauftrag-1.3100014>

Joscha, die viele von Euch aus Filmen in unseren Autismuskursen kennen, mit ihrer Mutter in einem Interview zum Thema Inklusion in der Schule:

<http://www1.wdr.de/mediathek/audio/wdr5/wdr5-morgenecho-westblick/audio-ringen-um-teilhabe-100.html>

Online-Link-Wegweiser für eine bessere Teilhabe von Familien mit besonderem Bedarf  
Hier findet Ihr wertvolle Informationen rund um wesentliche Gesetzestexte und relevante Gesetzespassagen für Familien mit Kindern mit Unterstützungsbedarf – häufig bekommen wir Ergos oder Erzieherinnen ja auch von den Eltern entsprechende Fragen gestellt...

Das Kindernetzwerk ist auch grundsätzlich eine gute Quelle für Informationen rund um bestimmte Diagnosen, Selbsthilfegruppen etc.

[http://www.kindernetzwerk.de/download/Gesamtpdf\\_final\\_2016\\_06\\_10.pdf](http://www.kindernetzwerk.de/download/Gesamtpdf_final_2016_06_10.pdf)

Schöne und nicht so aufwendige Ideen für Kinder an langweiligen Ferientagen – manches davon vielleicht auch eher etwas für den nächsten Sommer?

<https://brightside.me/inspiration-family-and-kids/20-great-activities-to-keep-your-kid-busy-and-entertained-140555/>

Interaktiver Online Elterntainer ADHS – basierend auf dem THOP-Programm. Vielleicht für manche Eltern ein gutes Angebot!?

<https://adhs.aok.de/adhs-elterntainer/ueber-den-elterntainer/>

Spätfolgen von Einschlafprogrammen für Babys!?

<http://www.spektrum.de/news/in-den-schlaf-weinen-und-die-spaetfolgen/1420228>

Kindliches Trotzverhalten: lesenswerter Artikel zum Thema ab wann Trotz in Aggression umschlagen kann:

<http://www.spektrum.de/news/wann-schlaegt-trotz-in-aggression-um/1423709>

Video zum Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigungen – auf englisch – sehr gut ;-)

<https://www.facebook.com/elke.lautnergebpirk?fref=ufi&rc=p>

Und hier noch wertvolle Tipps zum Thema, wie wir mit Kindern über das Thema „Behinderung“ sprechen können – auf deutsch ;-)

<https://www.betreut.de/magazin/kinder/mit-kindern-ueber-das-thema-behinderung-sprechen/>

Diese Serie von (Bilder-) Büchern für „starke Kinder“ ist sehr zu empfehlen. Zum Beispiel „Sonnige Traurigtage“ für Kinder psychisch kranker Eltern oder „Aktion Springseil“ für Kinder, deren Eltern sich trennen. Weitere Bücher zu ähnlichen Themen findet Ihr hier:

[www.mabuse-verlag.de](http://www.mabuse-verlag.de)

Unterhaltsame Art sich mit Inklusion auseinanderzusetzen. Diese App gibt es kostenlos

(<https://itunes.apple.com/de/app/the-unstoppables/id968991365?mt=8>) sie ist für große und

kleine Menschen ab ca. 8 Jahren geeignet. Es geht um eine Art Detektivspiel: Mai ist sehr klein,

Jan ist groß aber langsam, Achim sitzt im Rollstuhl und Melissa ist blind. Doch als Melissas

Blindenhund Tofu entführt wird, müssen die Freunde ihre einzigartigen Talente kombinieren.

Vielfach ausgezeichnetes Spiel – auch hier gibt's noch Infos dazu:

<http://www.spieleratgeber-nrw.de/The-Unstoppables.4400.de.1.html>

Babys international – der super schöne Kinofilm, bei dem 4 Babys aus unterschiedlichen Ländern im 1. Lebensjahr begleitet werden – jetzt auch auf youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=WyaG4npEyP8>

**Wir freuen uns nach wie vor sehr über Eure Kommentare und „gefällt mir“ Angaben unter:**

<https://www.facebook.com/pages/Insight-Institut-f%C3%BCr-Weiterbildung-in-der-P%C3%A4diatrie/156299404493771>

## **Therapieidee:**

### **Feinmotoriktraining mit Pinzetten**

Die Kinder lieben diese Arzt- und Backspiele. Die Geräte für diese Übungssequenz sehen sehr professionell aus und sind in jedem Drogeriemarkt günstig zu erwerben:



Mein Therapiekind Jonas auf den Fotos ist gerade erst 4 Jahre alt geworden, ein konkretes Alltags-Behandlungsziel, formuliert von den Eltern für ihn war das kleckerfreie Essen mit Löffel oder Gabel. Wie auf den chronologisch geordneten Fotos erkennbar, macht Jonas innerhalb der Stunde große Fortschritte, seine Greiffunktionen verbessern sich sichtbar.

**Aufgabe: Splitter entfernen (aus einer gekneteten Salzteigkugel)**



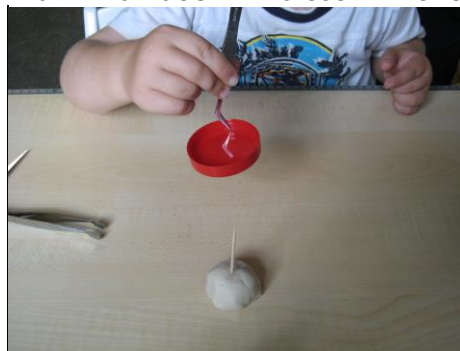
**Aufgabe: Tabletten umfüllen**



**Aufgabe: Pizza belegen mit kleinen aus Salzteig gekneteten Kugeln und mit Nudeln (Jonas Idee)**



**Aufgabe: Büroklammern auffädeln (war auch eine Idee von Jonas, die Klammern lagen da zufällig in der Nähe...) und den Deckel kann man auch mit dieser Pinzette greifen**



### Vorbereitung weiterer Nudeln



Und zum Schluss noch eine schwierige Operation: das Glasnugget muss aus der Knete entfernt werden



Weitere Ideen zum Einsatz der Pinzetten kommen garantiert von Euren Therapiekindern!

### „Must-have“ Vorschläge für pädiatrische Ergopraxen/Institutionen:

Anstelle einer Buchbesprechung hier dieses Mal eine Art Wunschliste für Literatur/Downloads etc. für Eure Praxis:

1. Immer wieder von uns empfohlen: die Basisliteratur zum Nachschlagen bzgl. Entwicklungsfragen rund um Themen wie z.B. bewegen, essen, schlafen, spielen, emotionale und soziale Kompetenzen und „Sauberkeitsentwicklung“ von Kindern bis zum 4. Lebensjahr:

- Largo, R. (2013). Babyjahre - Entwicklung und Erziehung in den ersten vier Jahren Taschenbuch ca. 15,00 EUR

2. Eine wichtige Hilfe zur Einschätzung des Entwicklungsstandes von Kindern von 0 bis 6 Jahren bieten die „Grenzsteine der Entwicklung“; auch für den interdisziplinären Austausch sehr zu empfehlen.

- Die Fragebögen für die einzelnen Altersstufen findet Ihr (auch in türkischer, arabischer, englischer, französischer, russischer etc. Sprache) hier: [www.lgl.bayern.de/gesundheitspraevention/kindergesundheit/kindliche\\_entwicklung.htm](http://www.lgl.bayern.de/gesundheitspraevention/kindergesundheit/kindliche_entwicklung.htm)
- Und hier der Link zu dem Artikel zum Thema aus der Kinderärztlichen Zeitung: [www.kinderaerztliche-praxis.de/fileadmin/KiPra/Artikel\\_des\\_Monats/OR\\_Nennstiel\\_Fragebogennormierung.pdf](http://www.kinderaerztliche-praxis.de/fileadmin/KiPra/Artikel_des_Monats/OR_Nennstiel_Fragebogennormierung.pdf)

**3. Für größere pädiatrisch ausgerichtete Praxen empfiehlt sich auch das Abo der Fachzeitschrift „Kinderärztliche Praxis“. Gerade für den fachlichen Austausch mit Kinderärzten findet Ihr hier wichtige Stellungnahmen/Artikel.**

- Für das Abo müsst Ihr Mitglied in der „Deutschen Gesellschaft für Sozialpädiatrie und Jugendmedizin e.V.“ werden (20 EUR/Jahr), da ist das Zeitschriftenabo inkludiert! Hier ist der link dazu:  
<http://www.dgspj.de/wp-content/uploads/ueberuns-mitgliedschaft-beitrittserklaerung-20161.pdf>
- Hier der link zu einem Artikel aus dieser Zeitschrift zum Einsatz des COPM in der Ergopraxis  
[http://www.kinderaerztliche-praxis.de/fileadmin/KiPra/Praxiskolumnen/05\\_FB\\_Salata\\_Ergotherapie.pdf](http://www.kinderaerztliche-praxis.de/fileadmin/KiPra/Praxiskolumnen/05_FB_Salata_Ergotherapie.pdf)

**4. ICF Checklisten „Kinder und Jugendliche“ für die Praxis aufbereitet: eine gute Grundlage für Formulierungen in betätigungs- und klientenzentrierten Arztberichten:**

- Die ICF-Checklisten findet Ihr, aufgeteilt in die unterschiedlichen Altersstufen, unter diesem link: <http://bvkm.de/icf-checklisten/>

**5. Außerdem natürlich auch das aktuelle Fachbuch von Helen Strebel und mir „Ergotherapie in der Pädiatrie“ ;-)**

**Hier findet Ihr alle wichtigen Themen rund um den Interventionsprozess mit Kindern inkl. weiterführenden Quellen für Infos zu den einzelnen Bereichen.**

- Baumgarten, A. & Strebel, H. (2016). Ergotherapie in der Pädiatrie. Schulz-Kirchner Verlag; 79,- EUR
- Als DVE-Mitglieder könnt Ihr bei der Bestellung 10,- EUR sparen, wenn Ihr das Buch direkt beim Verlag bestellt unter diesem link: [http://www.schulz-kirchner.de/cgi-bin/eshop/front/shop\\_main.cgi?func=det&wkid=46290285615964615&rub1=Ergotherapie&rub2=Reihe%20Spektrum%20Ergotherapie&artnr=2099&pn=0&sort=0&all=](http://www.schulz-kirchner.de/cgi-bin/eshop/front/shop_main.cgi?func=det&wkid=46290285615964615&rub1=Ergotherapie&rub2=Reihe%20Spektrum%20Ergotherapie&artnr=2099&pn=0&sort=0&all=)
- Die Buchbesprechung einer Kollegin aus Salzburg seht Ihr hier:  
[www.youtube.com/watch?v=gAZfxXolllo](http://www.youtube.com/watch?v=gAZfxXolllo)

**6. Online-Link-Wegweiser für eine bessere Teilhabe von Familien mit besonderem Bedarf:**

**Hier findet Ihr wertvolle Informationen rund um wesentliche Gesetzestexte und relevante Gesetzespassagen für Familien mit Kindern mit Unterstützungsbedarf – häufig bekommen wir Ergos oder Erzieherinnen ja auch von den Eltern entsprechende Fragen gestellt...**

- [http://www.kindernetzwerk.de/download/Gesamtpdf\\_final\\_2016\\_06\\_10.pdf](http://www.kindernetzwerk.de/download/Gesamtpdf_final_2016_06_10.pdf)
- Das Kindernetzwerk ist auch grundsätzlich eine gute Quelle für Informationen rund um bestimmte Diagnosen, Selbsthilfegruppen etc.

**Wenn Ihr noch weitere hilfreiche Ideen zur Ergänzung dieser „must-have“-Liste habt, dann freuen wir uns über Eure Mail oder Nachricht auf unserer Facebookseite – gerne ergänzen wir diese Vorschläge dann noch!**